

HOSPEDAJE DE LUJO PARA LOS PUENTES DE NOVIEMBRE

Grand Velas: Mucho más que simples vacaciones



Los hoteles Grand Velas ubicados en Riviera Nayarit y Riviera Maya, buscan consentir y deleitar a los huéspedes con sus atractivos paisajes y comodidades durante el puente de noviembre; es por ello que les da la opción de elegir el resort de su preferencia.

El Grand Velas All Suites & Spa Resort Riviera Nayarit se localiza en la costa dorada de Nuevo Vallarta, y brinda una experiencia inigualable en concepto Todo Incluido. Sus suites de 110 metros cuadrados tienen terraza y vista al mar, además de cinco restaurantes, dos casuales y tres gourmet de especialidades para cena, con bebidas premium internacionales, así como servicio a cuartos 24 horas y minibar incluido. Y para descansar del estrés ciudadano está el multipremiado spa Grand Velas que ofrece un amplio menú de deliciosos tratamientos.

El Grand Velas All Suites & Spa Resort Riviera Maya ofrece tres ambientes de descanso a elegir: Un ambiente íntimo sólo adultos, Ambassador Grand Class, concebido como oasis de serenidad y privacidad del huésped. Las familias con niños podrán recrearse en otro ambiente llamado Ambassador. Un tercer ambiente Master se localiza en el interior de la propiedad rodeado de exuberante vegetación de selva y manglar, también para familias. Además cuenta con un Tour Culinario de ocho restaurantes de especialidades y siete bares, así como un imponente spa de clase mundial, santuario de relajación con 40 spa suites y un novedoso menú de terapias y tratamientos.



Paquetes

PAQUETES EN RIVIERA NAYARIT

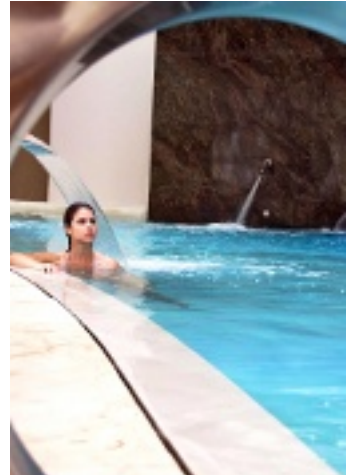
El Paquete Cuarta Noche Gratis ofrece la posibilidad de disfrutar unos días de descanso y bienestar con la familia en la comodidad de una Suite Master o Parlor, con dos niños menores de 16 años gratis compartiendo habitación con sus padres en Plan Todo Incluido de Lujo; con una estancia mínima tres noches. El Paquete Spa y Golf, incluye un masaje Spa de 25 minutos por adulto y una ronda de golf de 18 hoyos por adulto por estancia, con transportación del/ al aeropuerto y hasta dos niños gratis en la habitación con sus padres.

PAQUETE EN RIVIERA MAYA

El Paquete Escapada de Lujo Familiar incluye hospedaje en Suite Ambassador con vista al mar y jacuzzi interior, un crédito de \$80 USD por adulto por noche, en el que aplican restricciones e impuestos y que el huésped puede utilizar en el spa de clase mundial, boutique o agencia de viajes; el paquete también incluye dos niños gratis en la misma habitación con sus padres o un adulto, y transportación terrestre del/ al aeropuerto.

Reservaciones

- > www.grandvelas.com
- > reservas@grandvelas.com
- > 01800-832-0345



Confort y descanso en Hoteles Grand Velas.

BUSCAN TERMINAR CON ADICCIONES

Reúne a especialistas el Centro Médico ABC

El Centro Neurológico ABC organiza la Reunión Internacional "Nuevas Oportunidades y Retos en el Manejo de Adicciones" con equipos de trabajo que compartieron sus experiencias y conocimientos



Francisco Schnaas.



Alejandro Alfonso Díaz, director general del CMABC.

Expertos nacionales e internacionales en adicciones se reunieron el 26 y 27 de octubre en el Auditorio Principal del Centro Médico ABC Campus Santa Fe. Distinguidos especialistas en el manejo de las adicciones compartieron sus conocimientos y experiencias con un público que pudo actualizarse en el tema. Psiquiatras, psicólogos, médicos y profesionales que trabajan en el campo de las adicciones fueron parte de la audiencia de este congreso, en el que gracias a la dinámica de mesas redondas y sesiones de preguntas y respuestas pudieron interactuar, obtener información actual, afinar conceptos y herramientas de trabajo para sus actividades.

El presidium estuvo conformado por Roberto De Leo, director del Centro Neurológico ABC, Guido Belsasso, profesor titular y coordinador de Psiquiatría del Centro Neurológico ABC; Alejandro Alfonso, director general del Centro Médico ABC; Fernando López Munguía, presidente electo de la APM; y David Connel, agregado cultural adjunto de la embajada de E.U.A.

El Centro Neurológico ABC cuenta con un equipo interdisciplinario de médicos y profesionales de la salud que atiende tanto a pacientes internos como externos, ofreciendo una amplia gama de servicios que van desde el diagnóstico hasta la rehabilitación, con estándares de calidad internacional.

Algunos conceptos

Las adicciones tienen múltiples causas que las generan, entre las que se pueden mencionar factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

Algunos síntomas que caracterizan las adicciones son:

- > Daño o deterioro progresivo de la calidad de vida de la persona, debido a las consecuencias negativas de la práctica de la conducta adictiva.
- > Pérdida de control caracterizada por la práctica compulsiva de la conducta adictiva.
- > Negación o auto engaño que se presenta como una dificultad para percibir la relación entre la conducta adictiva y el deterioro personal.
- > Uso a pesar de lo dañino que son, y se manifiesta con la práctica continua de la conducta adictiva. Este daño se refleja en la persona misma como en sus familiares y gente cercana.



Bankole Johnson, Guido Belsasso y Scott Edwards.



Revelaron datos de últimas investigaciones.

Últimas noticias

- Los adolescentes entre 12 y 17 años de edad tienen 68 veces más probabilidad de probar alguna droga.
- A nivel nacional es más frecuente que los hombres consuman drogas, sin embargo hoy en día las mujeres han aumentado su consumo.

CENTRO MÉDICO ABC

- Campus Observatorio
Teléfono: 5230-8000
- Campus Santa Fe
Teléfono: 1103-1600
- www.abchospital.com



Fernando López Munguía, Guido Belsasso, David Connel, Alejandro Alfonso Díaz y Roberto de Leo Vargas.